PLAN NA ZJAZD 13-14 czerwiec 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sobota** | **Konsultant ds. dietetyki**  **sem 1 + 2** | **Aranżacja ogrodów**  **sem 1 +2** | **Trener personalny**  **sem 1 + 2** | **Dekorator wnętrz**  **sem 1 + 2** |  |  |
| 8:00 – 8:45 | Podstawy bhp S. Zep |  |  |  |  |  |
| 8:50 – 9:35 | Podstawy bhp S. Zep |  |  |  |  |  |
| 9:40 – 10:25 | Podstawy bhp S. Zep |  | Metodyka ćwiczeń fitness B. Gąska |  |  |  |
| 10:30-11:15 | Podstawy bhp S. Zep  egzamin |  | Metodyka ćwiczeń fitness B. Gąska |  |  |  |
| 11:20-12:05 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości M. Sokołowska | Działalność gospodarczej zawodowej J. Grześ | Metodyka ćwiczeń fitness B. Gąska |  |  |  |
| 12:10-12:55 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości M. Sokołowska egzamin | Działalność gospodarczej zawodowej J. Grześ egzamin | Metodyka ćwiczeń fitness B. Gąska |  |  |  |
| 13:00-13:45 | Suplementy w diecie M. Sokołowska |  |  |  |  |  |
| 13:50-14:35 | Suplementy w diecie M. Sokołowska |  | Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości) J. Grześ |  |  |  |
| 14:40-15:25 | Suplementy w diecie M. Sokołowska egzamin |  | Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości) J. Grześ egzamin |  |  |  |
| 15:30-16:15 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego M. Sokołowska i |  |  |  |  |  |
| 16:20-17:05 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego M. Sokołowska i |  |  |  |  |  |
| 17:10-17:55 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego M. Sokołowska i |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niedziela** | **Konsultant ds. dietetyki**  **sem 1 + 2** | **Aranżacja ogrodów**  **sem 1 + 2** | **Trener personalny**  **sem 1 + 2** | **Dekorator wnętrze**  **sem 1 + 2** |  |  |
| 8:00 – 8:45 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych M. Sokołowska | Projektowanie i aranżacja ogrodów, praca z klientem A. Niewada |  |  |  |  |
| 8:50 – 9:35 | Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych M. Sokołowska | Projektowanie i aranżacja ogrodów, praca z klientem A. Niewada |  |  |  |  |
| 9:40 – 10:25 | Planowanie diety odchudzającej M. Sokołowska | Projektowanie i aranżacja ogrodów, praca z klientem A. Niewada |  |  |  |  |
| 10:30-11:15 | Planowanie diety odchudzającej M. Sokołowska | Projektowanie i aranżacja ogrodów, praca z klientem A. Niewada | Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym B. Gąska |  |  |  |
| 11:20-12:05 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego M. Sokołowska | Projektowanie i aranżacja ogrodów, praca z klientem A. Niewada | Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym B. Gąska |  |  |  |
| 12:10-12:55 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego M. Sokołowska | Projektowanie i aranżacja ogrodów, praca z klientem A. Niewada | Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym B. Gąska |  |  |  |
| 13:00-13:45 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego M. Sokołowska | Projektowanie i aranżacja ogrodów, praca z klientem A. Niewada | Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki B. Gąska |  |  |  |
| 13:50-14:35 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego M. Sokołowska | Rysunek architektoniczny A. Niewada tylko sem 1 |  |  |  |  |
| 14:40-15:25 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego M. Sokołowska | Rysunek architektoniczny A. Niewada tylko sem 1 |  |  |  |  |
| 15:30-16:15 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego M. Sokołowska | Rysunek architektoniczny A. Niewada tylko sem 1 |  |  |  |  |
| 16:20-17:05 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego M. Sokołowska | Rysunek architektoniczny A. Niewada tylko sem 1 |  |  |  |  |
| 17:10-17:55 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego M. Sokołowska | Rysunek architektoniczny A. Niewada tylko sem 1 |  |  |  |  |